******Infomaterial des Frankfurter Netzwerks für Suizidprävention (FRANS)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Art** | **Titel/Motiv** | **Zielgruppe** | **Inhalt/Message** | **Stückzahl** |
| Flyer | FRANS HILFT | Betroffene/Hilfesuchende | Notfallnummern/Beratungsangebote | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Flyer  | Wenn Menschen nicht mehr leben möchten – Informationen zum Umgang mit Suizidalität | Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen | Was tun & was vermeiden im Umgang mit suizidalen Personen; Warnsignale; Entkräftung von Mythen | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Flyer  | Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Erwachsene  | Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Personen in Kontakt kommen (Gatekeeper) | Ablaufschema/Arbeitshilfe im Umgang mit suizidalen Personen; Anlaufstellen | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Flyer  | Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Minderjährige  | Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Minderjährigen in Kontakt kommen (Gatekeeper) | Ablaufschema im Umgang mit suizidalen Minderjährigen; Anlaufstellen | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Comic | Reden kann Leben retten! | Jugendliche, die sich Sorgen um die psychische Gesundheit von Freund:innen machen | Tipps zum Umgang mit gefährdeten Personen, Hinweise auf Hilfsangebote, Einblick in die Gedanken eines/ er Suizidgefährdeten | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Infobroschüre | Infobroschüre für Menschen mit Suizidgedanken | Suizidgefährdete Menschen | Infos über Suizidalität und Behandlungs-möglichkeiten, Erstellen eines Krisen- & Notfallplan | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte  | „Niemand kann deinen Platz einnehmen“ | Allgemeinbevölkerung/Betroffene | Awareness, Entstigmatisierung | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte  | „Es geht nicht darum krampfhaft glücklich sein zu müssen. Es geht darum die Traurigkeit nicht gewinnen zu lassen“ | Allgemeinbevölkerung/Betroffene | Awareness, Entstigmatisierung | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte  | Ich sag lieber nichts | Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen | Entkräftung von Mythen, Appell Betroffene mit Suizidgedanken anzusprechen | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte | Der zieht doch nur 'ne Show ab | Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen | Entkräftung von Mythen, Appell suizidale Gedanken von Personen ernst zunehmen | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte  | Aber sie will doch sterben! | Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen | Entkräftung von Mythen, Aufklärung, dass Suizid keine ,,freie Entscheidung'' ist  | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte  | Sensible Berichterstattung | Presse-und Medienvertreter:innen | Dos & Don'ts bei der medialer Berichterstattung über Suizide | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |

 Viele der unten aufgeführten Materialien können Sie online einsehen und herunterladen unter: [www.frans-hilft.de/downloads/](http://www.frans-hilft.de/downloads/)

 Wenn Sie Material bestellen möchten schicken Sie bitte die ausgefüllte Liste unter Angabe der Empfänger-Adresse an: suizidpraevention@stadt-frankfurt.de

|  |
| --- |
| **Zehntausend-Gründe-Kampagne 2021****www.frans-hilft.de/rueckblick-zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2021/** |
| **Art** | **Titel/Motiv** | **Zielgruppe** | **Inhalt/Message** | **Stückzahl Postkarte** | **Stückzahl Plakat** |
| Postkarte/Din A1 Plakat | Bärbel Schäfer (Moderatorin und Autorin)*„Reden kann Leben retten!“* | AllgemeinbevölkerungBetroffeneUmfeld von Betroffenen | Thema entstigmatisieren, aufklären, auf Hilfsangebote hinweisen | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Benne Schröder (Radiomoderator, YOU FM)*„Niemand kann deinen Platz einnehmen!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Henni Nachtsheim (Musiker und Comedian, Schirmherr des Bündnis gegen Depression FFM)*„Du bist nicht allein!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Kaya Yanar (Comedian) *„Es ist stark, sich Hilfe zu holen!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Markus Krösche (Sportvorstand Eintracht Frankfurt)*„Bleib am Ball!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Matthias Keller (Sprecher, Musiker & Entertainer)*„Meine Stimme gegen die Sprachlosigkeit“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Nadja Benaissa (Sängerin (No Angels)*„Du bist stärker als du denkst!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Peter Wirth (Bahnbabo)*„Du bist wertvoll und agil, dieses Leben braucht dich. Bleib stabil!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Roberto Cappelluti (Moderator)*„Es gibt immer eine andere Lösung!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Prof. Rolf van Dick (Hochschullehrer, ehem. Vize-Präsident der Goethe-Universität) *„Miteinander sprechen - aufeinander Acht geben!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Prof. Sandra Ciesek (Virologin am Universitätsklinikum Frankfurt)*„Die Krise meistern!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Susanne Fröhlich (Schriftstellerin und Journalistin)*„Lass die Traurigkeit nicht gewinnen!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Valerie Haller (Moderatorin und Börsenreporterin, ZDF)*„Bleib auf Kurs!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Walter Kohl (Unternehmer, Autor und Schirmherr von FRANS)*„Sag Ja zum Leben - trotzdem!“* | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |



|  |
| --- |
| **Zehntausend-Gründe-Kampagne 2020www.frans-hilft.de/zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2020/** |
| **Art** | **Titel/Motiv** | **Zielgruppe** | **Inhalt/Message** | **Stückzahl** |
| Postkarte | Luca R., Selbsthilfegruppe psychische Erkrankungen *„Indem ich anderen helfe, helfe ich immer auch ein bisschen mir selbst“* | Betroffene von psychischen Erkrankungen  | Hinweis auf Selbsthilfegruppen | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Peter M., Selbsthilfegruppe Depressionen*„Ich kann auch einfach sagen, dass ich traurig bin und werde dafür nicht verurteilt“* | Betroffene von Depressionen | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Thomas S., Angehörigen-Selbsthilfegruppe*„Ich kann meine Gefühle und Gedanken mit anderen teilen. So finde ich halt“* | Angehörige von psychisch kranken Menschen  | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Vera P., Selbsthilfegruppe AGUS e.V. - Angehörige um Suizid*„Mir hat es gut getan, andere zu treffen, die auch jemanden durch Suizid verloren haben“* | Angehörige von durch Suizid Verstorbene | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |

|  |
| --- |
| **Postkarten aus dem FraPPE-Projekt** |
| **Art** | **Titel/Motiv** | **Zielgruppe** | **Inhalt/Message** | **Stückzahl** |
| Postkarte | *„Lebenslust muss nicht mit dem Alter enden.“* | Betroffene von psychischen Erkrankungen  | Hinweis auf Notfallnummer und weitere Hilfsangebote | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| *„Es ist ein Zeichen von Stärke, sich Hilfe zu holen“* | Betroffene von Depressionen | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| *„Höhen und Tiefen gibt es nicht nur an der Börse“* | Angehörige von Betroffenen | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| *„Hilfe in Anspruch zu nehmen bedeutet nicht, eine schlechte Mutter zu sein“* | Angehörige von durch Suizid Verstorbene | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |

**Material für Jugendliche aus dem Gesundheitsamt**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Art** | **Titel/Motiv** | **Zielgruppe** | **Inhalt/Message** | **Stückzahl** |
| Mini-Flyer | Kleiner Begleiter | Betroffene/Hilfesuchende | Anlaufstellen/Notfallnummern | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Broschüre  | „Anders-sein“ | Junge Menschen mit psychischen Problemen & deren Umfeld | Informationen zu verschiedenen psychischen Störungen/Problemen; Hilfemöglichkeiten | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |