



Infomaterial des Frankfurter Netzwerks für Suizidprävention (FRANS)

Viele der unten aufgeführten Materialien können Sie online einsehen und herunterladen unter: www.frans-hilft.de/downloads/

Wenn Sie Material bestellen möchten schicken Sie bitte die ausgefüllte Liste unter Angabe der Empfänger-Adresse an: suizidpraevention@stadt-frankfurt.de

Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Flyer	FRANS HILFT	Betroffene/Hilfesuchende	Notfallnummern/Beratungsangebote	
Flyer	Wenn Menschen nicht mehr leben möchten – Informationen zum Umgang mit Suizidalität	Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen	Was tun & was vermeiden im Umgang mit suizidalen Personen; Warnsignale; Entkräftung von Mythen	
Flyer	Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Erwachsene	Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Personen in Kontakt kommen (Gatekeeper)	Ablaufschema/Arbeitshilfe im Umgang mit suizidalen Personen; Anlaufstellen	
Flyer	Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Minderjährige	Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Minderjährigen in Kontakt kommen (Gatekeeper)	Ablaufschema im Umgang mit suizidalen Minderjährigen; Anlaufstellen	
Comic	Reden kann Leben retten!	Jugendliche, die sich Sorgen um die psychische Gesundheit von Freund:innen machen	Tipps zum Umgang mit gefährdeten Personen, Hinweise auf Hilfsangebote, Einblick in die Gedanken eines/er Suizidgefährdeten	
Infobroschüre	Infobroschüre für Menschen mit Suizidgedanken	Suizidgefährdete Menschen	Infos über Suizidalität und Behandlungsmöglichkeiten, Erstellen eines Krisen- & Notfallplan	
Postkarte	„Niemand kann deinen Platz einnehmen“	Allgemeinbevölkerung/Betroffene	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	„Es geht nicht darum krampfhaft glücklich sein zu müssen. Es geht darum die Traurigkeit nicht gewinnen zu lassen“	Allgemeinbevölkerung/Betroffene	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	Ich sag lieber nichts	Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen	Entkräftung von Mythen, Appell Betroffene mit Suizidgedanken anzusprechen	
Postkarte	Der zieht doch nur 'ne Show ab	Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen	Entkräftung von Mythen, Appell suizidale Gedanken von Personen ernst zunehmen	
Postkarte	Aber sie will doch sterben!	Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen	Entkräftung von Mythen, Aufklärung, dass Suizid keine „freie Entscheidung“ ist	
Postkarte	Sensible Berichterstattung	Presse- und Medienvertreter:innen	Dos & Don'ts bei der medialer Berichterstattung über Suizide	

Zehntausend-Gründe-Kampagne 2021					
www.frans-hilft.de/rueckblick-zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2021/					
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl Postkarte	Stückzahl Plakat
Postkarte/ Din A1 Plakat	Bärbel Schäfer (Moderatorin und Autorin) <i>„Reden kann Leben retten!“</i>	Allgemeinbevölkerung Betroffene Umfeld von Betroffenen	Thema entstigmatisieren, aufklären, auf Hilfsangebote hinweisen		
	Benne Schröder (Radiomoderator, YOU FM) <i>„Niemand kann deinen Platz einnehmen!“</i>				
	Henni Nachtsheim (Musiker und Comedian, Schirmherr des Bündnis gegen Depression FFM) <i>„Du bist nicht allein!“</i>				
	Kaya Yanar (Comedian) <i>„Es ist stark, sich Hilfe zu holen!“</i>				
	Markus Krösche (Sportvorstand Eintracht Frankfurt) <i>„Bleib am Ball!“</i>				
	Matthias Keller (Sprecher, Musiker & Entertainer) <i>„Meine Stimme gegen die Sprachlosigkeit“</i>				
	Nadja Benaissa (Sängerin (No Angels) <i>„Du bist stärker als du denkst!“</i>				
	Peter Wirth (Bahnbabu) <i>„Du bist wertvoll und agil, dieses Leben braucht dich. Bleib stabil!“</i>				
	Roberto Cappelluti (Moderator) <i>„Es gibt immer eine andere Lösung!“</i>				
	Prof. Rolf van Dick (Hochschullehrer, ehem. Vize-Präsident der Goethe-Universität) <i>„Miteinander sprechen - aufeinander Acht geben!“</i>				
	Prof. Sandra Ciesek (Virologin am Universitätsklinikum Frankfurt) <i>„Die Krise meistern!“</i>				
	Susanne Fröhlich (Schriftstellerin und Journalistin) <i>„Lass die Traurigkeit nicht gewinnen!“</i>				
	Valerie Haller (Moderatorin und Börsenreporterin, ZDF) <i>„Bleib auf Kurs!“</i>				
	Walter Kohl (Unternehmer, Autor und Schirmherr von FRANS) <i>„Sag Ja zum Leben - trotzdem!“</i>				

Zehntausend-Gründe-Kampagne 2020 www.frans-hilft.de/zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2020/				
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Postkarte	Luca R., Selbsthilfegruppe psychische Erkrankungen <i>„Indem ich anderen helfe, helfe ich immer auch ein bisschen mir selbst“</i>	Betroffene von psychischen Erkrankungen	Hinweis auf Selbsthilfegruppen	
	Peter M., Selbsthilfegruppe Depressionen <i>„Ich kann auch einfach sagen, dass ich traurig bin und werde dafür nicht verurteilt“</i>	Betroffene von Depressionen		
	Thomas S., Angehörigen-Selbsthilfegruppe <i>„Ich kann meine Gefühle und Gedanken mit anderen teilen. So finde ich halt“</i>	Angehörige von psychisch kranken Menschen		
	Vera P., Selbsthilfegruppe AGUS e.V. - Angehörige um Suizid <i>„Mir hat es gut getan, andere zu treffen, die auch jemanden durch Suizid verloren haben“</i>	Angehörige von durch Suizid Verstorbene		

Postkarten aus dem FraPPE-Projekt				
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Postkarte	<i>„Lebenslust muss nicht mit dem Alter enden.“</i>	Betroffene von psychischen Erkrankungen	Hinweis auf Notfallnummer und weitere Hilfsangebote	
	<i>„Es ist ein Zeichen von Stärke, sich Hilfe zu holen“</i>	Betroffene von Depressionen		
	<i>„Höhen und Tiefen gibt es nicht nur an der Börse“</i>	Angehörige von Betroffenen		
	<i>„Hilfe in Anspruch zu nehmen bedeutet nicht, eine schlechte Mutter zu sein“</i>	Angehörige von durch Suizid Verstorbene		



Material für Jugendliche aus dem Gesundheitsamt

Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Mini-Flyer	Kleiner Begleiter	Betroffene/Hilfesuchende	Anlaufstellen/Notfallnummern	
Broschüre	„Anders-sein“	Junge Menschen mit psychischen Problemen & deren Umfeld	Informationen zu verschiedenen psychischen Störungen/Problemen; Hilfemöglichkeiten	