



Infomaterial des Frankfurter Netzwerks für Suizidprävention (FRANS)

Viele der unten aufgeführten Materialien können Sie online einsehen und herunterladen unter: www.frans-hilft.de/downloads/

Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Flyer	FRANS HILFT	Betroffene/Hilfesuchende	Notfallnummern/Beratungsangebote	
Flyer	Wenn Menschen nicht mehr leben möchten – Informationen zum Umgang mit Suizidalität	Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen	Was tun & was vermeiden im Umgang mit suizidalen Personen; Warnsignale; Entkräftung von Mythen	
Flyer	Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Erwachsene	Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Personen in Kontakt kommen (Gatekeeper)	Ablaufschema/Arbeitshilfe im Umgang mit suizidalen Personen; Anlaufstellen	
Flyer	Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Minderjährige	Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Minderjährigen in Kontakt kommen (Gatekeeper)	Ablaufschema im Umgang mit suizidalen Minderjährigen; Anlaufstellen	
Comic	Reden kann Leben retten!	Jugendliche, die sich Sorgen um die psychische Gesundheit von Freund:innen machen	Tipps zum Umgang mit gefährdeten Personen, Hinweise auf Hilfsangebote, Einblick in die Gedanken eines/er Suizidgefährdeten	
Infobroschüre	Infobroschüre für Menschen mit Suizidgedanken	Suizidgefährdete Menschen	Infos über Suizidalität und Behandlungsmöglichkeiten, Erstellen eines Krisen- & Notfallplan	
Postkarte	„Niemand kann deinen Platz einnehmen“	Allgemeinbevölkerung/Betroffene	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	„Es geht nicht darum krampfhaft glücklich sein zu müssen. Es geht darum die Traurigkeit nicht gewinnen zu lassen“	Allgemeinbevölkerung/Betroffene	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	Ich sag lieber nichts	Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen	Entkräftung von Mythen, Appell Betroffene mit Suizidgedanken anzusprechen	
Postkarte	Der zieht doch nur 'ne Show ab	Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen	Entkräftung von Mythen, Appell suizidale Gedanken von Personen ernst zunehmen	
Postkarte	Aber sie will doch sterben!	Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen	Entkräftung von Mythen, Aufklärung, dass Suizid keine „freie Entscheidung“ ist	
Postkarte	Sensible Berichterstattung	Presse- und Medienvertreter:innen	Dos & Don'ts bei der medialer Berichterstattung über Suizide	

Zehntausend-Gründe-Kampagne 2021					
www.frans-hilft.de/rueckblick-zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2021/					
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl Postkarte	Stückzahl Plakat
Postkarte/ Din A1 Plakat	Bärbel Schäfer (Moderatorin und Autorin) „Reden kann Leben retten!“	Allgemeinbevölkerung Betroffene Umfeld von Betroffenen	Thema entstigmatisieren, aufklären, auf Hilfsangebote hinweisen		
	Benne Schröder (Radiomoderator, YOU FM) „Niemand kann deinen Platz einnehmen!“				
	Kaya Yanar (Comedian) „Es ist stark, sich Hilfe zu holen!“			Nicht mehr vorrätig	
	Markus Krösche (Sportvorstand Eintracht Frankfurt) „Bleib am Ball!“ (Postkarte vergriffen, nur noch Plakat bestellbar)			Nicht mehr vorrätig	
	Matthias Keller (Sprecher, Musiker & Entertainer) „Meine Stimme gegen die Sprachlosigkeit“				
	Nadja Benaissa (Sängerin (No Angels) „Du bist stärker als du denkst!“			Nicht mehr vorrätig	
	Peter Wirth (Bahnbabu) „Du bist wertvoll und agil, dieses Leben braucht dich. Bleib stabil!“			Nicht mehr vorrätig	
	Roberto Cappelluti (Moderator) „Es gibt immer eine andere Lösung!“				
	Prof. Rolf van Dick (Hochschullehrer, ehem. Vize-Präsident der Goethe-Universität) „Miteinander sprechen - aufeinander Acht geben!“				
	Prof. Sandra Ciesek (Virologin am Universitätsklinikum Frankfurt) „Die Krise meistern!“				
	Susanne Fröhlich (Schriftstellerin und Journalistin) „Lass die Traurigkeit nicht gewinnen!“				
	Valerie Haller (Moderatorin und Börsenreporterin, ZDF) „Bleib auf Kurs!“				
	Walter Kohl (Unternehmer, Autor und Schirmherr von FRANS) „Sag Ja zum Leben - trotzdem!“ (Postkarte vergriffen, nur noch Plakat bestellbar)				

Zehntausend-Gründe-Kampagne 2020				
www.frans-hilft.de/zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2020/				
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Postkarte	Luca R., Selbsthilfegruppe psychische Erkrankungen <i>„Indem ich anderen helfe, helfe ich immer auch ein bisschen mir selbst“</i>	Betroffene von psychischen Erkrankungen	Hinweis auf Selbsthilfegruppen	
	Peter M., Selbsthilfegruppe Depressionen <i>„Ich kann auch einfach sagen, dass ich traurig bin und werde dafür nicht verurteilt“</i>	Betroffene von Depressionen		
	Thomas S., Angehörigen-Selbsthilfegruppe <i>„Ich kann meine Gefühle und Gedanken mit anderen teilen. So finde ich halt“</i>	Angehörige von psychisch kranken Menschen		
	Vera P., Selbsthilfegruppe AGUS e.V. - Angehörige um Suizid <i>„Mir hat es gut getan, andere zu treffen, die auch jemanden durch Suizid verloren haben“</i>	Angehörige von durch Suizid Verstorbene		

Postkarten aus dem FraPPE-Projekt				
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Postkarte	<i>„Lebenslust muss nicht mit dem Alter enden.“</i>	Betroffene von psychischen Erkrankungen	Hinweis auf Notfallnummer und weitere Hilfsangebote	
	<i>„Höhen und Tiefen gibt es nicht nur an der Börse“</i>	Angehörige von Betroffenen		
	<i>„Hilfe in Anspruch zu nehmen bedeutet nicht, eine schlechte Mutter zu sein“</i>	Angehörige von durch Suizid Verstorbene		



Gesundheitsamt
Frankfurt am Main

Material für Jugendliche aus dem Gesundheitsamt

Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Mini-Flyer	Kleiner Begleiter	Betroffene/Hilfesuchende	Anlaufstellen/Notfallnummern	
Broschüre	„Anders-sein“	Junge Menschen mit psychischen Problemen & deren Umfeld	Informationen zu verschiedenen psychischen Störungen/Problemen; Hilfemöglichkeiten	