

Infomaterial des Frankfurter Netzwerks für Suizidprävention (FRANS)

Viele der unten aufgeführten Materialien können Sie online einsehen und herunterladen unter: www.frans-hilft.de/downloads/

Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Flyer	FRANS HILFT	Betroffene/Hilfesuchende	Notfallnummern/Beratungsangebote	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Flyer	Wenn Menschen nicht mehr leben möchten – Informationen zum Umgang mit Suizidalität	Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen	Was tun & was vermeiden im Umgang mit suizidalen Personen; Warnsignale; Entkräftung von Mythen	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Flyer	Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Erwachsene	Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Personen in Kontakt kommen (Gatekeeper)	Ablaufschema/Arbeitshilfe im Umgang mit suizidalen Personen; Anlaufstellen	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Flyer	Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Minderjährige	Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Minderjährigen in Kontakt kommen (Gatekeeper)	Ablaufschema im Umgang mit suizidalen Minderjährigen; Anlaufstellen	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Comic	Reden kann Leben retten!	Jugendliche, die sich Sorgen um die psychische Gesundheit von Freund:innen machen	Tipps zum Umgang mit gefährdeten Personen, Hinweise auf Hilfsangebote, Einblick in die Gedanken eines/er Suizidgefährdeten	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Infobroschüre	Infobroschüre für Menschen mit Suizidgedanken	Suizidgefährdete Menschen	Infos über Suizidalität und Behandlungsmöglichkeiten, Erstellen eines Krisen- & Notfallplan	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Leporello	„Meine Ressourcen“	Allgemeinbevölkerung/ Betroffene	Zum Notieren von Bewältigungs- und Selbstfürsorgestrategien, Ressourcen & hilfreichen Gedanken zur Krisenbewältigung	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Postkarte	„Niemand kann deinen Platz einnehmen“	Allgemeinbevölkerung/Betroffene	Awareness, Entstigmatisierung	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Postkarte	„Es geht nicht darum krampfhaft glücklich sein zu müssen. Es geht darum die Traurigkeit nicht gewinnen zu lassen“	Allgemeinbevölkerung/Betroffene	Awareness, Entstigmatisierung	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Postkarte	Aber sie will doch sterben!	Allgemeinbevölkerung/Umfeld von Betroffenen	Entkräftung von Mythen, Aufklärung, dass Suizid keine „freie Entscheidung“ ist	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Postkarte	Sensible Berichterstattung	Presse-und Medienvertreter:innen	Dos & Don'ts bei der medialer Berichterstattung über Suizide	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Zehntausend-Gründe-Kampagne 2021					
www.frans-hilft.de/rueckblick-zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2021/					
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl Postkarte	Stückzahl Plakat*
Postkarte/ Din A1 Plakat	Bärbel Schäfer (Moderatorin und Autorin) <i>„Reden kann Leben retten!“</i>	Allgemeinbevölkerung Betroffene Umfeld von Betroffenen	Thema entstigmatisieren, aufklären, auf Hilfsangebote hinweisen	Nicht mehr vorrätig	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Benne Schröder (Radiomoderator, YOU FM) <i>„Niemand kann deinen Platz einnehmen!“</i>			Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Markus Krösche (Sportvorstand Eintracht Frankfurt) <i>„Bleib am Ball!“</i>			Nicht mehr vorrätig	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Matthias Keller (Sprecher, Musiker & Entertainer) <i>„Meine Stimme gegen die Sprachlosigkeit“</i>			Nicht mehr vorrätig	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Nadja Benaissa (Sängerin (No Angels) <i>„Du bist stärker als du denkst!“</i>			Nicht mehr vorrätig	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Peter Wirth (Bahnbabo) <i>„Du bist wertvoll und agil, dieses Leben braucht dich. Bleib stabil!“</i>			Nicht mehr vorrätig	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Roberto Cappelluti (Moderator) <i>„Es gibt immer eine andere Lösung!“</i>			Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Prof. Rolf van Dick (Hochschullehrer, ehem. Vize-Präsident der Goethe-Universität) <i>„Miteinander sprechen - aufeinander Acht geben!“</i>			Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Prof. Sandra Ciesek (Virologin am Universitätsklinikum Frankfurt) <i>„Die Krise meistern!“</i>			Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Susanne Fröhlich (Schriftstellerin und Journalistin) <i>„Lass die Traurigkeit nicht gewinnen!“</i>			Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Valerie Haller (Moderatorin und Börsenreporterin, ZDF) <i>„Bleib auf Kurs!“</i>	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.			
Walter Kohl (Unternehmer, Autor und Schirmherr von FRANS) <i>„Sag Ja zum Leben - trotzdem!“</i>	Nicht mehr vorrätig	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.			

*Plakate können nicht versendet werden. Sie müssen nach Rücksprache im Gesundheitsamt Frankfurt a.M. abgeholt werden.

Zehntausend-Gründe-Kampagne 2020 www.frans-hilft.de/zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2020/				
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Postkarte	Luca R., Selbsthilfegruppe psychische Erkrankungen <i>„Indem ich anderen helfe, helfe ich immer auch ein bisschen mir selbst“</i>	Betroffene von psychischen Erkrankungen	Hinweis auf Selbsthilfegruppen	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Peter M., Selbsthilfegruppe Depressionen <i>„Ich kann auch einfach sagen, dass ich traurig bin und werde dafür nicht verurteilt“</i>	Betroffene von Depressionen		Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Thomas S., Angehörigen-Selbsthilfegruppe <i>„Ich kann meine Gefühle und Gedanken mit anderen teilen. So finde ich halt“</i>	Angehörige von psychisch kranken Menschen		Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	Vera P., Selbsthilfegruppe AGUS e.V. - Angehörige um Suizid <i>„Mir hat es gut getan, andere zu treffen, die auch jemanden durch Suizid verloren haben“</i>	Angehörige von durch Suizid Verstorbene		Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Postkarten aus dem FraPPE-Projekt				
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Postkarte	<i>„Lebenslust muss nicht mit dem Alter enden.“</i>	Betroffene von psychischen Erkrankungen	Hinweis auf Notfallnummer und weitere Hilfsangebote	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	<i>„Höhen und Tiefen gibt es nicht nur an der Börse“</i>	Angehörige von Betroffenen		Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
	<i>„Hilfe in Anspruch zu nehmen bedeutet nicht, eine schlechte Mutter zu sein“</i>	Angehörige von durch Suizid Verstorbene		Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Material für Jugendliche aus dem Gesundheitsamt				
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Mini-Flyer	Kleiner Begleiter	Betroffene/Hilfesuchende	Anlaufstellen/Notfallnummern	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Broschüre	<i>„Anders-sein“</i>	Junge Menschen mit psychischen Problemen & deren Umfeld	Informationen zu verschiedenen psychischen Störungen/Problemen; Hilfemöglichkeiten	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.